

Schutzkonzept für den Fitnessbetrieb ab 22. Juni 2020

Version: 21. Juni 2020

Ersteller: IG Fitness Schweiz

Neues Coronavirus: Lockerung der Massnahmen

🕒 Ab dem 22. Juni gilt neu

~~30~~

Versammlungsverbot
im öffentlichen
Raum aufgehoben

1000

Veranstaltungen
mit maximal 1000
Personen erlaubt



Kundgebungen
mit Maskenpflicht
erlaubt (ab 20. Juni)



Mindestabstand von
1,5 statt 2 Metern



Keine Sitzpflicht
mehr in Restaurants
und Bars



Keine Sperrstunde
mehr für Restaurants,
Bars und Clubs



Sport-Wettkämpfe mit
engem Körperkontakt
wieder erlaubt



Maske zu Stosszeiten
im ÖV dringend
empfohlen

⚠️ Weiterhin wichtig



Abstand
halten



Maske tragen, wenn
Abstandhalten unmöglich



Hygiene
beachten



Bei Symptomen
testen lassen



Kontaktdaten
angeben und Tracing
ermöglichen



Isolation oder
Quarantäne einhalten

Fitnessbetrieb

- Nur symptomfrei ins Fitness-Center; Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.
- Gründlich Hände waschen; Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.
- Das vorliegende Schutzkonzept ist auf der Website ersichtlich. Ebenso ist es in ausgedruckter Form im Fitnesscenter abgelegt und für jeden Kunden einsehbar. Es gibt keine spezifischen Branchenvorgaben mehr.
- Wir führen Präsenzlisten: Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das «contact tracing» zu vereinfachen, führen wir für sämtliche Gruppenkurse Präsenzlisten, ebenso sind die Eintrittsdaten aller Besucher vorhanden.
- Hygiene- und Abstandsregeln müssen weiterhin eingehalten werden. Bitte beachten Sie dabei die Plakate und Hinweise im Center.
- Für sämtliche Räume im Fitnesscenter ist die maximale Anzahl Personen angegeben, die sich gleichzeitig darin aufhalten dürfen. Ebenso gibt es eine maximale Anzahl Personen für das gesamte Fitnesscenter. Diese beträgt im Fitnesscenter Niederholz 120 Personen. Wir bitten unsere Kunden, die Hinweise zu beachten und zu befolgen.
- Group Fitness: Der Abstand von 1.5m zwischen den Kursteilnehmern ist einzuhalten. Die maximale Kapazität pro Kurs ist vom Kursformat abhängig. Um das «contact tracing» sicherzustellen, ist eine Anmeldung für jeden Kurs zwingend notwendig. Die Online Anmeldung für einen Kurs kann jeweils am Vortag getätigt werden.
- Fitnessraum: Im Fitnessraum sind die Geräte so platziert, dass neu die 1.5m (Kopf zu Kopf Distanz) sichergestellt werden kann.
- Garderoben: Die max. Belegungszahl ist an den Türen angeschrieben.
- Sauna/Bad/Ruheraum: Die max. Belegungszahl ist an den Türen angeschrieben. Die Liegen in den Ruheräumen sind mit 1.5m Abstand platziert.